

ИСТОРИИ С ГРИПА



3 РАЗЛИЧНИ ИСТОРИИ  
С ЕДИН ОБЩ УЧАСТНИК –

**ГРИПА**

*Научете колко бързо понякога се променят нещата*



# ИМАШ ДИАБЕТ? ТИ СИ В РИСК.

*„Аз съм диабетик и въпреки че контролирам състоянието си, лекарят многократно ми препоръчваше да се ваксинирам против грип. Но аз не вярвах, че грипът е опасен. Дори считах, че ваксината е тази, която може да ме разболее...“*

*„За съжаление, се разболях от грип и беше ужасно. Останах в болница цяла седмица, даваха ми кортикостероиди и инхалатори заради възпалението, а това наруши нивото на кръвната ми захар.“*



Мартин, 42 г., дизайнер, с диабет от детството си

Хората с диабет са **от 3 до 6 пъти** по-застрашени от постъпване в болница в следствие на грип.

Те страдат от тежки усложнения като:

- пневмония;
- сърдечно-съдови проблеми;
- неврологични усложнения;
- влошаване на диабета и затруднено контролиране на кръвната захар.

\*Тази история е базирана на данни, получени от пазарно проучване в 3 държави. Името и годините на участниците са променени. Снимката е илюстративна.

# СЪРДЕЧНО ЗАБОЛЯВАНЕ? ТИ СИ В РИСК.

*„Гордея се с добрата си физическа форма. Спортувам редовно и не мисля за сърдечните си проблеми от миналото, нито за настояването на лекаря ми да се ваксинирам, за да се предпазя от грип...”*



Николай, 53 г., управител, с високо кръвно налягане и преживян инсулт

*„Три дни след първите прояви на грипа, ме приеха с линейка в болницата, имах болки в гърдите: получих инфаркт на миокарда. Прекарах 10 дни в болницата.”*



Често при хората с кардиологични проблеми сърцето не успява да изпомпва кръвта достатъчно ефективно. Това може да доведе до задържане на течности в белите дробове или други органи.

Грипът може да причини тежки усложнения.

**Рискът от хоспитализация поради кардиологичен проблем е 6 пъти по-голям в седмицата след прекаран грип.**



\*Тази история е базирана на данни, получени от пазарно проучване в 3 държави. Името и годините на участниците са променени. Снимката е илюстративна.

# ИМАШ АСТМА? ТИ СИ В РИСК.

*„Като учител вярвам, че съм добре информирана. За мен грипът е опасен само за възрастните и хората с хронични заболявания. Не разбирам защо лекарят ми настоява, че с моята астма, аз трябва да се ваксинирам срещу грип...“*

*„Внезапно обаче, започнах да вдигам много висока температура. Затова отидох в болница, където се сринах на пода, защото не можех да дишам. Отне ми 3 дни в болницата и 4 седмици възстановяване вкъщи, докато успея да се преборя с грипа.“*



Мария, 40 г., учител, страда от астма от ранна детска възраст

Независимо дали симптомите са добре контролирани с медикаменти или не, хората с астма са силно уязвими на усложненията от грип като:

- астматични пристъпи;
- влошаване на дишането;
- пневмонии и др.

**Хората с астма постъпват в болница поради грип 2 пъти по-често.**

\*Тази история е базирана на данни, получени от пазарно проучване в 3 държави. Името и годините на участниците са променени. Снимката е илюстративна.

ЗАЩИТЕТЕ СВОЕТО ЗДРАВЕ

## ПРЕДПАЗЕТЕ СЕ ОТ ГРИПА СЕГА



Противогрипната ваксина  
е основното и най-ефективно  
средство срещу грип.

ПОПИТАЙТЕ ЛИЧНИЯ СИ ЛЕКАР ЗА ВАКСИНА ПРОТИВ ГРИП

## ФАКТИ ЗА ГРИПА:

- Хипократ описва инфлуцата (грип) и тежкото ѝ протичане още 400 г. пр. хр.
- До 650 000 души умират всяка година от грип или неговите усложнения.
- Около 2 дни е периода от заразяване до първата проява на симптомите на грипа.
- Между 2 и 3 седмици са нужди, за да се изгради имунитет срещу грипа, след направена противогрипна имунизация.
- Данни от проучване доказват, че ваксинирането против грип на деца в училищна възраст осигурява защита и на възрастните над 65 г.
- С някои от противогрипните ваксини могат да се ваксинират и бебета над 6 месеца. За повече информация, попитайте своя личен лекар.